

- 夢を實現するために 五
世界を救うために立ち上がる 一五
運気を生かすプラス思考 二三
自分の夢を燃やしつづける 三五
心の力で勝つ 四七
大きな不運のあとには大きな幸運がくる 六三
勇気と決断を持って挑戦する 七四
先延ばしせずに即実行 九一
悔し涙をバネにして栄光をつかむ 一〇五
果報は練って待て 一一七

- 焦るな、腐るな、怯むな^{ひる} 一二五
心をすばやく転換させる 一四三
自分自身に武器を持つ 一五六
トラブルを歓迎する 一六八
懸命に努力したあとには大きな喜びがある 一八三
失敗は大きな財産 一九六
積極思考の信念を持って 二〇八
夢をもちつづければ、かならずかなう 二一八
あとがき 二三二